MEMENTO MORI

Openbaring 21:4-5

Hij zal elke traan uit hun ogen wissen.
De dood zal er niet meer zijn.
Er zal geen rouw, geen gehuil en geen pijn meer zijn.
De dingen van vroeger zijn voorbij.
Hij die op de troon zat, zei:
“Kijk! Ik maak alles nieuw.”

de Drieklank

Woord vooraf

Ons overlijden lijkt vaak iets van later; ver van ons bed, een gedachte die we wellicht het liefst voor ons uit schuiven. Toch is er één zekerheid in het leven: vroeg of laat komt het moment voor ons allemaal, en we weten nooit precies wanneer. Dit boekje *Memento Mori* biedt jou en je nabestaanden een handvat om over dat moment na te denken en je wensen vast te leggen.

Door nu je keuzes op papier te zetten, ontlast je je nabestaanden straks en help je ze om op een persoonlijke manier afscheid te nemen en het verlies te verwerken. Dit boekje helpt je bij het verkennen van de keuzes die er zijn rondom je uitvaart. Het laat je stilstaan bij wat je belangrijk vindt en biedt ruimte om je gedachten op een rij te zetten. Het is geen invuloefening, maar een hulpmiddel waarin vaak meerdere antwoorden mogelijk zijn.

Er zijn vijf delen in dit boekje: een algemeen inleidend deel, een deel over de periode voorafgaand aan de uitvaart, een deel over de keuzes en wensen tijdens de uitvaart, een deel over de laatste rustplaats en tot slot een deel dat aandacht besteedt aan de periode na het overlijden. Zo kun je stap voor stap nadenken over wat voor jou van betekenis is.

Onze gemeente heeft ook een pastoraatgroep die je met jouw vragen kan helpen. Voor contact kun je het pastorale meldpunt bereiken via dominee@pg-dedrieklank.nl of 070-406 1147.

Dit boekje is zorgvuldig tot stand gekomen op basis van beschikbaar gestelde wensenboekjes van uitvaartmaatschappijen, gesprekken met gemeenteleden en de pastoraatgroep. De meest actuele versie van dit document vind je altijd op onze website: www.pg-dedrieklank.nl/uitvaartwensen.

November 2026 (4e druk)

Algemene informatie en ondertekening

Persoonlijke gegevens

Voornaam/voornamen _____

Achternaam _____

Roepnaam _____

Geboortedatum _____

Adres _____

_____

Telefoonnummer _____

E-mailadres _____

Burgerlijke staat _____

Naam partner _____

Naam/namen kinderen _____

_____

_____

_____

_____

_____

Uitvaartverzekering
O ik ben niet verzekerd voor mijn uitvaart
O ik ben wel verzekerd voor mijn uitvaart

Naam verzekeringsmaatschappij _____

Registratienummer _____

Polisnummer _____

Vindplaats polis _____

_____

Testament
O ik heb geen testament opgemaakt
O ik heb wel een testament opgemaakt

Naam notaris _____

Naam executeur testamentair _____

Wie regelt mijn uitvaart?
O geen voorkeur
O executeur testamentair
O iemand anders, namelijk:

Contactpersoon 1
Voor- en achternaam _____

Adres _____

Telefoonnummer _____

E-mailadres _____

Contactpersoon 2

Voor- en achternaam _____

Adres _____

Telefoonnummer _____

E-mailadres _____

Let op: wil je dat deze personen hiervan op de hoogte zijn vóór je overlijden? Informeer ze dan.

Ondertekening

Ik heb dit boekje *Memento Mori* naar eigen inzicht van dit moment ingevuld. Wat niet is ingevuld, laat ik met vertrouwen over aan degenen die mijn afscheid zullen regelen. Ik begrijp dat zij, indien nodig, afwijken van mijn wensen en ik vertrouw erop dat zij hierin zorgvuldig zullen handelen op een manier die past bij mij en de omstandigheden.

[Naam]	[Handtekening]	[Plaats en datum]

Vóór de uitvaart

Laatste verzorging

Na het overlijden vindt de laatste verzorging plaats. Je lichaam wordt gewassen, aangekleed en klaargemaakt voor de opbaring.

Uitvoering laatste verzorging

Ik wil dat mijn verzorging gedaan wordt door:
O de uitvaartonderneming
O familie, eventueel samen met de uitvaartonderneming
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Opbaring

Na de verzorging wordt je lichaam opgebaard, thuis of in een uitvaartcentrum.

Voorkeur kleding opbaring

O mijn nabestaanden mogen beslissen welke kleding ik draag
O ik heb voorkeur voor bepaalde kleding, namelijk:

Opbaarwensen
O ik wil thuis opgebaard worden
O ik wil opgebaard worden in een uitvaartcentrum
O ik wil niet opgebaard worden
O ik heb voorkeur voor een andere locatie, namelijk:

Wensen uitvaartkist
O nette, basis uitvaartkist (eiken fineer)
O kist van massief hout
O duurzame/ecologische kist
O geen kist, maar een baar (opbaarplank) of wade
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Tip bij het maken van een keuze: zoek op internet naar ‘mogelijkheden uitvaartkist’.

Rouwbezoek
Wil je dat er in de dagen voor de uitvaart bezoek langs kan komen?
O ja, met geopende uitvaartkist
O ja, met gesloten uitvaartkist
O nee
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Berichtgeving overlijden

Versturen overlijdensbericht

O ik wil dat er rouwkaarten per post verstuurd worden
O ik wil dat er per e-mail een rouwkaart verstuurd wordt
O ik wil dat er via WhatsApp een rouwbericht verstuurd wordt
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

De lijst met contactgegevens is te vinden:

Let op: vergeet ook niet contactpersonen op de lijst te zetten van organisaties waar je lid of vrijwilliger bent.

Ontwerp rouwkaart

O mijn nabestaanden mogen beslissen over het ontwerp van mijn rouwkaart
O ik heb specifieke wensen voor het ontwerp van mijn rouwkaart, een voorbeeld of richtlijn is:

Portretgebruik
O ik wil geen foto van mij bij het overlijdensbericht
O ik wil wel een foto van mij bij het overlijdensbericht
O ik wil dat er geen foto van mij gebruikt wordt op de uitvaartkist
O ik wil dat er wel een foto van mij gebruikt wordt op de uitvaartkist
O mijn nabestaanden mogen beslissen over de foto en het gebruik

Indien van toepassing: beschrijf hieronder de foto van voorkeur en waar deze te vinden is, digitaal of gedrukt.

Advertentie in een krant
O ik wil dat er geen advertentie wordt geplaatst
O ik wil een advertentie in de krant, namelijk in:

O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Social media
O mijn overlijden mag kenbaar gemaakt worden via social media
O mijn overlijden mag niet kenbaar gemaakt worden via social media
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Mededeling in de kerk
O mijn overlijden mag vóór de begrafenis in de kerk bekend gemaakt worden
O mijn overlijden mag na de begrafenis in de kerk bekend gemaakt worden
O mijn overlijden mag niet in de kerk bekend gemaakt worden
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Tijdens de uitvaart

Condoleren
O ik wil geen condoleren
O ik wil condoleren in combinatie met de afscheidsdienst
O ik wil condoleren apart van de afscheidsdienst
O het moment van condoleren laat ik aan mijn nabestaanden over

Vervoer naar locatie van de uitvaart
O rouwauto, kleur: _____
O uitvaartbus met plaats voor de kist en +/- 25 nabestaanden
O rouwkoets met paarden
O elektrische rouwauto
O fiets
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen
O anders, namelijk:

Genodigden afscheidsdienst
O iedereen is welkom
O alleen in besloten kring, namelijk:

O mensen die niet welkom zijn:

O mijn nabestaanden mogen beslissen over de genodigden

Kledingvoorkeur genodigden afscheidsdienst

O stemmig
O opgewekt, vrolijk
O bloemrijk
O kom waarin je je prettig voelt
O ik heb geen specifieke kledingwens
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Afscheidsdienst

O ik wil geen afscheidsdienst
O mijn nabestaanden mogen beslissen over mijn afscheidsdienst
O ik wil een afscheidsdienst in het uitvaartcentrum, namelijk:

O ik wil een afscheidsdienst bij de begraafplaats, namelijk:

O ik wil een afscheidsdienst op een specifieke locatie, namelijk:

O ik wil een kerkelijke uitvaart:

Voorkeur kerkgebouw _____

Voorkeur voorganger _____

Telefoonnummer voorganger _____

E-mailadres voorganger _____

Wensen begeleiding afscheidsdienst

O door een uitvaartleider
O door familie en/of nabestaanden
O door een specifiek persoon, namelijk:

O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Gastenboek afscheidsdienst

O ik wil een traditioneel gastenboek
O ik wil een digitaal condoleanceregister
O ik wil dat er herinneringskaarten liggen waarop bezoekers een boodschap kunnen schrijven
O ik wil een fotogastenboek
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen
O anders, namelijk:

Lichaam aanwezig tijdens afscheidsdienst

O ik wil dat mijn lichaam aanwezig is tijdens de afscheidsdienst
O ik wil dat mijn lichaam niet aanwezig is tijdens de afscheidsdienst
O deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden over

Zingen tijdens de dienst

O ik wil niet dat er gezongen wordt tijdens mijn afscheidsdienst
O ik wil dat er gezongen wordt tijdens mijn afscheidsdienst, door:

O deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden over

Sprekers afscheidsdienst
Beschrijf hieronder welke sprekers je op je afscheidsdienst wilt en waarover zij iets kunnen zeggen.

Naam	Onderwerp
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Voorkeur muziek
O ik wil geen speciale muziek tijdens mijn afscheidsdienst
O de keuze van muziek laat ik aan mijn nabestaanden over
O ik heb voorkeur voor bepaalde muziek, psalmen of gezangen, namelijk:

Nummer/psalm	Artiest	Liedbundel/Spotifylijst
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Kist dragen

Ik zou het fijn vinden als mijn kist gedragen wordt door:

O familie en vrienden

O dragers via de uitvaartverzorger

O deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden over

O anders, namelijk:

Bloemen

O ik wil geen bloemen tijdens de afscheidsdienst/uitvaart

O ik wil graag bloemen, bij voorkeur deze bloemen en/of kleur:

O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Collecte

O ik wil niet dat er tijdens mijn uitvaart gecollecteerd wordt

O ik wil dat er tijdens mijn uitvaart wordt gecollecteerd voor:

Foto's / video

O ik wil dat mijn uitvaart via livestream uitgezonden wordt
O ik wil dat er een video-opname gemaakt wordt van mijn uitvaart
O ik wil dat er een afscheidsreportage (fotoalbum) gemaakt wordt van mijn uitvaart
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Na mijn afscheidsdienst

O wil ik geen samenzijn
O wil ik een samenzijn
O wil ik een samenzijn in het uitvaartcentrum
O wil ik een samenzijn op een andere locatie, namelijk:

O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Catering na de uitvaart

O ik wil dat er een borrel met bittergarnituur geserveerd wordt
O ik wil dat er koffie/thee geserveerd wordt met cake of koeken
O ik wil dat er koffie/thee geserveerd wordt met broodjes
O ik wil geen catering
O specifieke cateringvoorkeuren:

O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Overige wensen afscheidsdienst

Vul hieronder je specifieke wensen in voor de afscheidsdienst die nog niet aan bod zijn gekomen. Dit kan bijvoorbeeld een gedicht, levensmotto of Bijbeltekst zijn die je graag in de dienst zou willen verwerken. Ook kun je bijvoorbeeld aangeven of je een concept-liturgie hebt opgesteld en waar deze te vinden is.

Laatste rustplaats

Crematie of begrafenis
O ik wil gecremeerd worden
O ik wil begraven worden
O ik wil mijn lichaam aan de wetenschap beschikbaar stellen
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Indien keuze begrafenis: locatie begrafenis
O ik wens mijn begrafenis te laten plaatsvinden op begraafplaats:

Indien keuze begrafenis: type graf
O ik wil een eigen graf
O ik wil bijgezet worden in een familiegraf
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Indien keuze crematie: locatie crematie
O ik wil mijn crematie laten plaatsvinden in crematorium:

O ik wil dat mijn naasten mij naar de ovenruimte begeleiden

Indien keuze crematie: wensen as
O ik wil dat mijn as uitgestrooid wordt op een plek, namelijk:

O ik wil dat mijn as bijgezet wordt in een urnenmuur of urnengraf
O ik wil mijn as ter beschikking stellen aan mijn nabestaanden
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Na de uitvaart

Na de begrafenis blijven er vaak nog veel zaken voor nabestaanden om te regelen. Hieronder staan enkele praktische punten die hen daarbij kunnen helpen.

Dankbetuiging
O ik wil niet dat er dankbetuigingen gestuurd te worden
O ik wil dat er een dankbetuiging per e-mail wordt gestuurd
O ik wil dat er een dankbetuiging per WhatsApp wordt gestuurd
O ik wil dat er een dankbetuiging op social media geplaatst wordt
O ik wil dat er een dankbetuiging in de krant komt, namelijk in:
_____
O mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Huisdier(en)
O mijn nabestaanden mogen beslissen over mijn huisdier(en)
O mijn huisdier(en) moet(en) na mijn overlijden ondergebracht worden bij:

Gedenken op gedachteniszondag
Gedachteniszondag (of: Eeuwigheidszondag) is de laatste zondag van het kerkelijk jaar, waarop in veel kerken de overledenen van het afgelopen jaar worden herdacht.
O ik wil niet herdacht worden op gedachteniszondag
O ik wil wel herdacht worden tijdens de gedachteniszondag
Nodig hiervoor de volgende mensen uit:

Opzeggen abonnementen en lidmaatschappen

Op deze plek is een lijst van mijn abonnementen te vinden:

Mijn wachtwoorden zijn bekend bij:

De inlogcode van mijn mobiele telefoon is bekend bij:

Het overzicht van lidmaatschappen en eventuele organisaties waar ik vrijwilliger ben, is hier te vinden:

Tip. Bewaar je uitvaartwensen bij je uitvaartverzekeringspolis of op een andere plek waarvan je naasten op de hoogte zijn.

