MEMENTO

MORI

*Openbaring 21:4-5*

Hij zal elke traan uit hun ogen wissen.

De dood zal er niet meer zijn.

Er zal geen rouw, geen gehuil en geen pijn meer zijn.

De dingen van vroeger zijn voorbij.

Hij die op de troon zat, zei:

"Kijk! Ik maak alles nieuw.”

# Woord vooraf

Ons overlijden lijkt vaak iets van later; ver van ons bed, een gedachte die we wellicht het liefst voor ons uit schuiven. Toch is er één zekerheid in het leven: vroeg of laat komt het moment voor ons allemaal, en we weten nooit precies wanneer. Dit boekje *Memento Mori* biedt jou en je nabestaanden een handvat om over dat moment na te denken en je wensen vast te leggen.

Door nu je keuzes op papier te zetten, ontlast je je nabestaanden straks en help je ze om op een persoonlijke manier afscheid te nemen en het verlies te verwerken. Dit boekje helpt je bij het verkennen van de keuzes die er zijn rondom je uitvaart. Het laat je stilstaan bij wat je belangrijk vindt en biedt ruimte om je gedachten op een rij te zetten. Het is geen invuloefening, maar een hulpmiddel waarin vaak meerdere antwoorden mogelijk zijn.

Er zijn vijf delen in dit boekje: een algemeen inleidend deel, een deel over de periode voorafgaand aan de uitvaart, een deel over de keuzes en wensen tijdens de uitvaart, een deel over de laatste rustplaats en tot slot een deel dat aandacht besteedt aan de periode na het overlijden. Zo kun je stap voor stap nadenken over wat voor jou van betekenis is.

Onze gemeente heeft ook een pastoraatgroep die je met jouw vragen kan helpen. Voor contact kun je het pastorale meldpunt bereiken via [dominee@pg-dedrieklank.nl](mailto:dominee@pg-dedrieklank.nl) of 070-406 1147.

Dit boekje is zorgvuldig tot stand gekomen op basis van beschikbaar gestelde wensenboekjes van uitvaartmaatschappijen, gesprekken met gemeenteleden en de pastoraatgroep. De meest actuele versie van dit document vind je altijd op onze website: [www.pg-dedrieklank.nl](http://www.pg-dedrieklank.nl).

*Juni 2025 (2e druk)*

# Algemene informatie en ondertekening

### Persoonlijke gegevens

|  |  |
| --- | --- |
| Voornaam/voornamen |  |
| Achternaam |  |
| Roepnaam |  |
| Geboortedatum |  |
| Adres |  |
|  |  |
| Telefoonnummer |  |
| E-mailadres |  |
| Burgerlijke staat |  |
| Naam partner |  |
| Naam/namen kinderen |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

### Uitvaartverzekering

ik ben niet verzekerd voor mijn uitvaart

ik ben wel verzekerd voor mijn uitvaart

|  |  |
| --- | --- |
| Naam verzekeringsmaatschappij |  |
| Registratienummer |  |
| Polisnummer |  |
| Vindplaats polis |  |

### Testament

ik heb geen testament opgemaakt

ik heb wel een testament opgemaakt

|  |  |
| --- | --- |
| Naam notaris |  |
| Naam executeur testamentair |  |

### Wie regelt mijn uitvaart?

geen voorkeur

executeur testamentair

iemand anders, namelijk:

*Contactpersoon 1*

|  |  |
| --- | --- |
| Voor- en achternaam |  |
| Adres |  |
| Telefoonnummer |  |
| E-mailadres |  |

*Contactpersoon 2*

|  |  |
| --- | --- |
| Voor- en achternaam |  |
| Adres |  |
| Telefoonnummer |  |
| E-mailadres |  |

Let op: wil je dat deze personen hiervan op de hoogte zijn vóór je overlijden? Informeer ze dan.

### Ondertekening

Ik heb dit boekje *Memento Mori* naar eigen inzicht van dit moment ingevuld. Wat niet is ingevuld, laat ik met vertrouwen over aan degenen die mijn afscheid zullen regelen. Ik begrijp dat zij, indien nodig, afwijken van mijn wensen en ik vertrouw erop dat zij hierin zorgvuldig zullen handelen op een manier die past bij mij en de omstandigheden.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| [Naam] |  | [Handtekening] |  | [Plaats en datum] |

# Vóór de uitvaart

## Laatste verzorging

Na het overlijden vindt de laatste verzorging plaats. Je lichaam wordt gewassen, aangekleed en klaargemaakt voor de opbaring.

### Uitvoering laatste verzorging

Ik wil dat mijn verzorging gedaan wordt door:

de uitvaartonderneming

familie, eventueel samen met de uitvaartonderneming

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

## Opbaring

Na de verzorging wordt je lichaam opgebaard, thuis of in een uitvaartcentrum.

### Voorkeur kleding opbaring

mijn nabestaanden mogen beslissen welke kleding ik draag

ik heb voorkeur voor bepaalde kleding, namelijk:

|  |
| --- |
|  |

### Opbaarwensen

ik wil thuis opgebaard worden

ik wil opgebaard worden in een uitvaartcentrum

ik wil niet opgebaard worden

ik heb voorkeur voor een andere locatie, namelijk:

|  |
| --- |
|  |

### Wensen uitvaartkist

nette, basis uitvaartkist (eiken fineer)

kist van massief hout

duurzame/ecologische kist

geen kist, maar een baar (opbaarplank) of wade

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

Tip bij het maken van een keuze: zoek op internet naar ‘mogelijkheden uitvaartkist’.

### Rouwbezoek

Wil je dat er in de dagen voor de uitvaart bezoek langs kan komen?

ja, met geopende uitvaartkist

ja, met gesloten uitvaartkist

nee

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

## Berichtgeving overlijden

### Versturen overlijdensbericht

ik wil dat er rouwkaarten per post verstuurd worden

ik wil dat er per e-mail een rouwkaart verstuurd wordt

ik wil dat er via WhatsApp een rouwbericht verstuurd wordt

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

De lijst met contactgegevens is te vinden:

|  |
| --- |
|  |

Let op: vergeet ook niet contactpersonen op de lijst te zetten van organisaties waar je lid of vrijwilliger bent.

### Ontwerp rouwkaart

mijn nabestaanden mogen beslissen over het ontwerp van mijn rouwkaart

ik heb specifieke wensen voor het ontwerp van mijn rouwkaart, een voorbeeld of richtlijn is:

|  |
| --- |
|  |

### Portretgebruik

ik wil geen foto van mij bij het overlijdensbericht

ik wil wel een foto van mij bij het overlijdensbericht

ik wil dat er geen foto van mij gebruikt wordt op de uitvaartkist

ik wil dat er wel een foto van mij gebruikt wordt op de uitvaartkist

mijn nabestaanden mogen beslissen over de foto en het gebruik

Indien van toepassing: beschrijf hieronder de foto van voorkeur en waar deze te vinden is, digitaal of gedrukt.

|  |
| --- |
|  |

### Advertentie in een krant

ik wil dat er geen advertentie wordt geplaatst

ik wil dat er een advertentie in de krant wordt geplaatst, namelijk in:

|  |
| --- |
|  |

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

### Social media

mijn overlijden mag kenbaar gemaakt worden via social media

mijn overlijden mag niet kenbaar gemaakt worden via social media

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

### Mededeling in de kerk

mijn overlijden mag vóór de begrafenis in de kerk bekend gemaakt worden

mijn overlijden mag na de begrafenis in de kerk bekend gemaakt worden

mijn overlijden mag niet in de kerk bekend gemaakt worden

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

# Tijdens de uitvaart

### Condoleren

ik wil geen condoleren

ik wil condoleren in combinatie met de afscheidsdienst

ik wil condoleren apart van de afscheidsdienst

het moment van condoleren laat ik aan mijn nabestaanden over

### Vervoer naar locatie van de uitvaart

rouwauto, kleur: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

uitvaartbus met plaats voor de kist en +/- 25 nabestaanden

rouwkoets met paarden

elektrische rouwauto

fiets

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

anders, namelijk:

|  |
| --- |
|  |

### Genodigden afscheidsdienst

iedereen is welkom

alleen in besloten kring, namelijk:

|  |
| --- |
|  |

mensen die niet welkom zijn:

|  |
| --- |
|  |

mijn nabestaanden mogen beslissen over de genodigden

### Kledingvoorkeur genodigden afscheidsdienst

stemmig

opgewekt, vrolijk

bloemrijk

kom waarin je je prettig voelt

ik heb geen specifieke kledingwens

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

### Afscheidsdienst

ik wil geen afscheidsdienst

mijn nabestaanden mogen beslissen over mijn afscheidsdienst

ik wil een afscheidsdienst in het uitvaartcentrum, namelijk:

|  |
| --- |
|  |

ik wil een afscheidsdienst bij de begraafplaats, namelijk:

|  |
| --- |
|  |

ik wil een afscheidsdienst op een specifieke locatie, namelijk:

|  |
| --- |
|  |

ik wil een kerkelijke uitvaart:

|  |  |
| --- | --- |
| Voorkeur kerkgebouw |  |
| Voorkeur voorganger |  |
| Telefoonnummer voorganger |  |
| E-mailadres voorganger |  |

### Wensen begeleiding afscheidsdienst

door een uitvaartleider

door familie en/of nabestaanden

door een specifiek persoon, namelijk:

|  |
| --- |
|  |

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

### Gastenboek afscheidsdienst

ik wil een traditioneel gastenboek

ik wil een digitaal condoleanceregister

ik wil dat er herinneringskaarten liggen waarop bezoekers een boodschap kunnen schrijven

ik wil een fotogastenboek

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

anders, namelijk:

|  |
| --- |
|  |

### Lichaam aanwezig tijdens afscheidsdienst

ik wil dat mijn lichaam aanwezig is tijdens de afscheidsdienst

ik wil dat mijn lichaam niet aanwezig is tijdens de afscheidsdienst

deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden over

### Zingen tijdens de dienst

ik wil niet dat er gezongen wordt tijdens mijn afscheidsdienst

ik wil dat er gezongen wordt tijdens mijn afscheidsdienst, door:

|  |
| --- |
|  |

deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden over

### Sprekers afscheidsdienst

Beschrijf hieronder welke sprekers je op je afscheidsdienst wilt en waarover zij iets kunnen zeggen.

|  |  |
| --- | --- |
| Naam | Onderwerp |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

### Voorkeur muziek

ik wil geen speciale muziek tijdens mijn afscheidsdienst

de keuze van muziek laat ik aan mijn nabestaanden over

ik heb voorkeur voor bepaalde muziek, psalmen of gezangen, namelijk:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nummer/psalm | Artiest |  | Liedbundel/Spotifylijst |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

### Kist dragen

Ik zou het fijn vinden als mijn kist gedragen wordt door:

familie en vrienden

dragers via de uitvaartverzorger

deze keuze laat ik aan mijn nabestaanden over

anders, namelijk:

|  |
| --- |
|  |

### Bloemen

ik wens geen bloemen tijdens de afscheidsdienst/uitvaart

ik wil graag bloemen, bij voorkeur deze bloemen en/of kleur:

|  |
| --- |
|  |

mijn nabestaanden mogen dit beslissing

### Collecte

ik wil niet dat er tijdens mijn uitvaart gecollecteerd wordt

ik wil dat er tijdens mijn uitvaart wordt gecollecteerd voor:

|  |
| --- |
|  |

### Foto’s / video

ik wil dat mijn uitvaart via livestream uitgezonden wordt

ik wil dat er een video-opname gemaakt wordt van mijn uitvaart

ik wil dat er een afscheidsreportage (fotoalbum) gemaakt wordt van mijn uitvaart

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

### Na mijn afscheidsdienst

wil ik geen samenzijn

wil ik een samenzijn

wil ik een samenzijn in het uitvaartcentrum

wil ik een samenzijn op een andere locatie, namelijk:

|  |
| --- |
|  |

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

### Catering na de uitvaart

ik wil dat er een orrel met bittergarnituur geserveerd wordt

ik wil dat er koffie/thee geserveerd wordt met cake of koeken

ik wil dat er koffie/thee geserveerd wordt met broodjes

ik wil geen catering

specifieke cateringvoorkeuren:

|  |
| --- |
|  |

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

### Overige wensen afscheidsdienst

Vul hieronder je specifieke wensen in voor de afscheidsdienst die nog niet aan bod zijn gekomen. Dit kan bijvoorbeeld een gedicht, levensmotto of Bijbeltekst zijn die je graag in de dienst zou willen verwerken. Ook kun je bijvoorbeeld aangeven of je een concept-liturgie hebt opgesteld en waar deze te vinden is.

|  |
| --- |
|  |

## Laatste rustplaats

### Crematie of begrafenis

ik wil gecremeerd worden

ik wil begraven worden

ik wil mijn lichaam aan de wetenschap beschikbaar stellen

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

### Indien keuze begrafenis: locatie begrafenis

ik wens mijn begrafenis te laten plaatsvinden op begraafplaats:

|  |
| --- |
|  |

### Indien keuze begrafenis: type graf

ik wil een eigen graf

ik wil bijgezet worden in een familiegraf

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

### Indien keuze crematie: locatie crematie

ik wens mijn crematie te laten plaatsvinden in crematorium:

|  |
| --- |
|  |

ik wens dat mijn naasten mij naar de ovenruimte begeleiden

### Indien keuze crematie: wensen as

ik wil dat mijn as uitgestrooid wordt op een plek, namelijk:

|  |
| --- |
|  |

ik wil dat mijn as bijgezet wordt in een urnenmuur of urnengraf

ik wil mijn as ter beschikking stellen aan mijn nabestaanden

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

# Na de uitvaart

Na de begrafenis blijven er vaak nog veel zaken voor nabestaanden om te regelen. Hieronder staan enkele praktische punten die hen daarbij kunnen helpen.

### Dankbetuiging

ik wil niet dat er dankbetuigingen gestuurd te worden

ik wil dat er een dankbetuiging per e-mail wordt gestuurd

ik wil dat er een dankbetuiging per WhatsApp wordt gestuurd

ik wil dat er een dankbetuiging op social media geplaatst wordt

ik wil dat er een dankbetuiging in de krant komt, namelijk in:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

mijn nabestaanden mogen dit beslissen

### Huisdier(en)

mijn nabestaanden mogen beslissen over mijn huisdier(en)

mijn huisdier(en) moet(en) na mijn overlijden ondergebracht worden bij:

|  |
| --- |
|  |

### Gedachteniszondag

Gedachteniszondag (of: Eeuwigheidszondag) is de laatste zondag van het kerkelijk jaar, waarop in veel kerken de overledenen van het afgelopen jaar worden herdacht.

ik wil niet herdacht worden op gedachteniszondag

ik wil wel herdacht worden tijdens de gedachteniszondag

Nodig hiervoor de volgende mensen uit:

|  |
| --- |
|  |

### 

### Opzeggen abonnementen en lidmaatschappen

Op deze plek is een lijst van mijn abonnementen te vinden:

|  |
| --- |
|  |

Mijn wachtwoorden zijn bekend bij:

|  |
| --- |
|  |

De inlogcode van mijn mobiele telefoon is bekend bij:

|  |
| --- |
|  |

Het overzicht van lidmaatschappen en eventuele instanties waar ik vrijwilliger ben, is hier te vinden:

|  |
| --- |
|  |

# Overige wensen en notities

Tip. Bewaar je uitvaartwensen bij je uitvaartverzekeringspolis, of op een andere plek waarvan je naasten op de hoogte zijn.

