

Van Palmpasen naar Pasen

Om thuis te lezen en te vieren



Protestante wijkgemeente De Drieklank Den Haag

Van Palmpasen naar Pasen: de Stille Week genoemd of de Goede Week.

In normale tijden een week met kerkdiensten en vieringen uitlopend op de kerkdienst van Paasmorgen. Een week waarin we stilstaan bij het lijden van Jezus en de kracht van zijn opstanding.

Vanwege de maatregelen door de coronacrisis is het in de Stille Week van 2020 allemaal anders. Er zullen vieringen worden opgenomen en uitgezonden, die u via kerkomroep en YouTube kunt zien en beluisteren. Het gaat om de vieringen van Witte Donderdag, Goede Vrijdag, Stille Zaterdag en Paasmorgen.

Dit boekje is bedoeld voor thuisgebruik in de Stille Week. Voor wie met kerkomroep of internet niet zo vaardig is, is het een mogelijkheid om thuis te vieren en elke dag een moment van bezinning te hebben.

Wanneer we bidden, lezen, zingen en stil zijn vormen we de kerk, het lichaam van Christus, ook al kunnen we niet lijfelijk bij elkaar zijn in deze Stille Week.

Morgengebed algemene opzet

Aansteken van een kaars en een moment van stilte en inkeer

Zingen of beluisteren van een lied, zie de suggesties in dit boekje

Lezing van een gedeelte uit de Bijbel, zie de suggesties in dit boekje

Gebed, met bewoordingen van de gebeden uit dit boekje

Afsluitend gebed:

Onze Vader die in de hemel zijt
Uw naam worde geheiligd
Uw koninkrijk kome
Uw wil geschiede
gelijk in de hemel als ook op de aarde
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden
gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren
Leid ons niet in verzoeking
maar verlos ons van de boze
Want van U is het koninkrijk en de kracht
en de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen.

Toewijding van de dag aan God

Eén ding houd ik voor ogen, Heer mijn God:
de kracht van uw aanwezigheid.
Aan twee mensen wil ik denken en hen bereiken.
Drie dingen wil ik vandaag doen en U daarin eren.
Zegen mij vandaag. Amen.

Doven van de kaars

Avondgebed algemene opzet

Aansteken van een kaars en een moment van stilte en inkeer

Zingen of beluisteren van een lied

Herhaling van een vers uit de lezing van de morgen

Gebed, met bewoordingen van de gebeden uit dit boekje
Afsluitend gebed: Onze Vader...

Afronding van de dag met God

Eén ding, Heer mijn God, heeft mij vandaag gedragen:
de kracht van uw aanwezigheid.
Twee mensen kwamen vandaag in mijn hart.
Drie dingen heb ik ervaren en daarin uw zegen ontvangen.
Zegen mij zo ook in de nacht. Amen.

Doven van de kaars



Zondag 5 april Palmpasen

Met Palmpasen kwam Jezus als een zachtmoedige koning binnen in Jeruzalem. Maar Hij had al weet van wat Hij moest lijden.

Lied 552, vs. 3

Dit is een dag van zegen,
een dag van feest en licht,
van palmen hoog geheven,
van zon en vergezicht.
Geef ons vandaag de moed
het met uw naam te wagen,
uw vrede uit te dragen.
Looft God, want Hij is goed!

Bijbellezing: Marcus 11, 15-17

Ze kwamen in Jeruzalem. Hij ging de tempel binnen en begon iedereen die daar iets kocht of verkocht weg te jagen; hij gooide de tafels van de geldwisselaars en de stoelen van de duivenverkopers omver, en hij liet niet toe dat iemand voorwerpen over het tempelplein droeg. Hij hield de omstanders voor: 'Staat er niet geschreven: "Mijn huis moet voor alle volken een huis van gebed zijn"?'

Gebed

Barmhartig God,
Wij bidden U voor de nood die de wereld

op dit moment in zijn greep houdt.
Voor de kwetsbare mensen
die geen verweer hebben tegen het nieuwe corona-virus.
Maar we bidden U ook voor andere ziekten
die slachtoffers maken.

Wees in het bijzonder nabij
als medemensen dat niet kunnen zijn door de omstandigheden.
Wees daar nabij waar mensen doodziek zijn
Maar in het hart van de crisis geen bezoek mogen ontvangen.

Wees daar waar ouderen in verpleeghuizen en thuis
uit voorzorg niet kunnen worden bezocht door hun geliefden.

Wees daar waar zij die gevangen zitten
nog meer met zichzelf alleen gelaten worden
nu het bezoeken tijdelijk is afgeschaft.

Heer, ontferm U.
Amen.



Maandag 6 april

Vanuit Palmpasen gaan we op weg naar Pasen.

Lied 556, vs. 1 en 4.

Alles wat over ons geschreven is
gaat Gij volbrengen deze laatste dagen,
alle geboden worden thans voldragen,
alle beproeving van de wildernis.

Gij onderhoudt de vlam van ons bestaan,
aan u, o Heer, ontleent het brood zijn leven,
ons is een lofzang in de mond gegeven,
sinds Gij de weg van 't offer zijt gegaan.

Bijbellezing: Jesaja 43,1-3

Welnu, dit zegt de HEER,
die jou schiep, Jakob, die jou vormde, Israël:
Wees niet bang, want ik zal je vrijkopen,
ik heb je bij je naam geroepen, je bent van mij!
Moet je door het water gaan – ik ben bij je;
of door rivieren – je wordt niet meegesleurd.
Moet je door het vuur gaan – het zal je niet verteren,
de vlammen zullen je niet verschroeien.
Want ik, de HEER, ben je God,
de Heilige van Israël, je redder.

Gebed

Uw liefde is sterker dan de dood, goede God.
Waar wij denken dat geen weg meer begaanbaar is
opent U voor ons nieuwe wegen.
Wij ontsteken een licht
en bidden
voor mensen die bang zijn
om de bedreiging van hun leven
voor mensen
die vrezen ziek te worden
voor mensen die ziek zijn
voor wie op sterven liggen.

Wij bidden U, goede God,
wees nabij.
Neem ons allen bij de hand
en leid ons door deze moeilijke tijden heen.
Amen.



Dinsdag 7 april

Jezus wordt eer betoond, door een vrouw die Hem zalft. Hoe geven wij Jezus de eer?

Lied 561, vs. 1 en 4

O liefde die verborgen zijt
in diepe stilten eeuwigheid,
erbarm u over ons bestaan,
het wordt verraden en verdaan.

O liefde uit de eeuwigheid
die met ons mens geworden zijt,
wij bidden, laat ons niet alleen
in al het duister om ons heen.

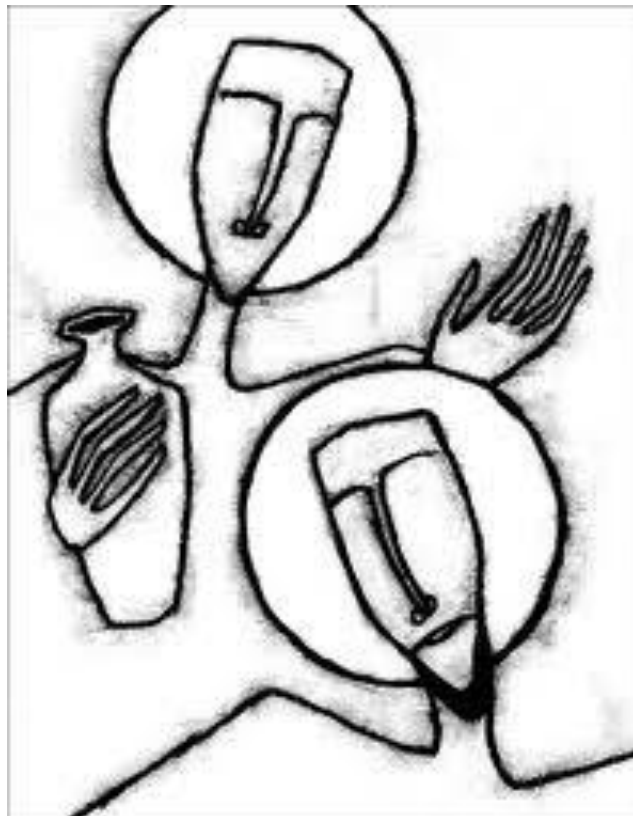
Bijbellezing: Marcus 14,3-7

Toen hij in Betanië in het huis van Simon – degene die aan huidvraat had geleden – aanwezig was bij een feestmaal, kwam er een vrouw binnen. Ze had een albasten flesje bij zich dat gevuld was met zeer kostbare, zuivere nardusolie. Ze brak het flesje en goot de olie uit over zijn hoofd. Sommige aanwezigen zeiden geërgerd tegen elkaar: ‘Waar is deze verkwisting goed voor? Die olie had immers voor meer dan driehonderd denarie verkocht kunnen worden, en dat geld hadden we aan de armen kunnen geven.’ Ze voeren tegen haar uit. Maar Jezus zei: ‘Laat haar met rust, waarom vallen jullie haar lastig? Ze heeft iets goeds voor mij gedaan. Want de armen zijn altijd bij jullie, en

jullie kunnen weldaden aan hen bewijzen wanneer je maar wilt,
maar ik zal niet altijd bij jullie zijn.

Gebed

God,
geef me rust en vertrouwen,
opdat ik me niet mee laat slepen
door angst en paniek.
Geef me wijsheid,
opdat ik het goede doe
en het dwaze laat.
En geef me liefde,
opdat ik oog en oor heb voor mijn medemens
en bereid ben te helpen waar nodig.
Amen.



Woensdag 8 april

De pelgrims op weg naar Jeruzalem zongen psalmen. Daarin gaat het over lijden, versmaad worden en door God gekend.

Lied 562, vs. 1 en 2

Ik wil mij gaan vertroosten
in 't lijden van mijn Heer,
die zelf bedroefd ten dode
terneerboog keer op keer
en zocht in zijn ellende
naar troost om voort te gaan,
tot hem wil ik mij wenden –
o Jesu, zie mij aan.

Hoe sloeg ik ooit uw woorden
weerspanning in de wind,
wilde niet zien of horen
hoezeer ik werd bemind,
mijn leven liep verloren,
uw stem bracht mij tot staan,
U bidt voor wie U hoonden –
o Jesu, zie mij aan.

Bijbellezing: Psalm 118,19-23

Open voor mij de poorten van de gerechtigheid,
ik wil binnengaan om de HEER te loven.
Dit is de poort die leidt naar de HEER,
hier gaan de rechtvaardigen binnen.

Ik wil u loven omdat u antwoordde
en mij de overwinning gaf.
De steen die de bouwers afkeurden
is een hoeksteen geworden.
Dit is het werk van de HEER,
een wonder in onze ogen.

Gebed

God, we zoeken U omdat we door U zijn gevonden.
Uw Stem doorbrak onze stilte.
Nieuwe kracht zoeken wij om
- in alle verwarring en aanvechting -
te blijven vertrouwen dat U ons niet loslaat.

We zoeken U
omdat we lijden onder uw zwijgen,
lijden aan het leven,
dat zo verrukkelijk kan zijn
en zo bitter tegelijk.

Als U meer bent dan ingebeelde troost
wees dan aanwezig, kom haastig Heer!

Jezus, zoeker van mensen,
laat ons door uw Geest
en uw weg van kruis en opstanding
beseffen hoe kostbaar wij voor U zijn.

Wees zo onze troost en gids
Vandaag en alle dagen.
Amen.

Donderdag 9 april Witte Donderdag

We vieren en gedenken hoe Jezus brood en wijn deelde. We kunnen brood en wijn niet delen als gemeenschap in het kerkgebouw, maar zijn onderling verbonden, in Jezus, in liefde.

Lied 558, vs. 1, 4 en 5

Jezus, om uw lijden groot,
om uw leven en uw dood
die volbrengen 't recht van God,
Kyrie eleison.

Om het brood, Heer, dat Gij breekt,
om de beker die Gij reikt,
om de woorden die Gij spreekt,
Kyrie eleison.

Here, om uw bloedig zweet,
als Ge alleen de wijnpers treedt,
om de kelk vol bitter leed,
Kyrie eleison.

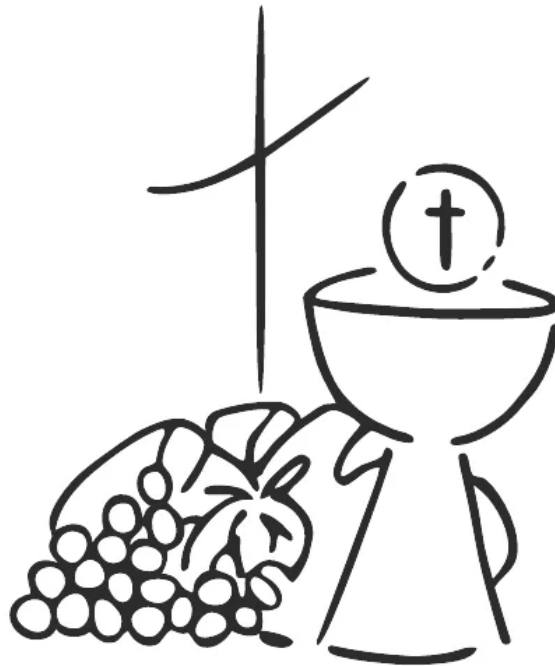
Bijbellezing: Marcus 14,22-25

Terwijl ze aten, nam hij een brood, sprak het zegengebed uit, brak het brood, deelde het uit en zei: 'Neem hiervan, dit is mijn lichaam.' En hij nam een beker, sprak het dankgebed uit en gaf hun de beker, en allen dronken eruit. Hij zei tegen hen: 'Dit is mijn bloed, het bloed van het verbond, dat voor velen vergoten wordt. Ik verzeker jullie: ik zal niet meer van de vrucht van de

wijnstok drinken tot de dag komt dat ik er opnieuw van zal drinken in het koninkrijk van God.'

Gebed

God, dit is het uur waarop wij het Laatste Avondmaal gedenken.
Toen is uw Zoon begonnen het gastmaal aan te richten
van zijn liefde voor de mensen.
Met de dood voor ogen,
heeft Hij ons zijn offer toevertrouwd
tot aan het einde van de dagen.
Laat ons uit dit grote teken
de kracht putten tot een liefde zonder grenzen
en tot eeuwig leven, door Jezus, onze Heer. Amen.



Vrijdag 10 april Goede Vrijdag

We gedenken vandaag hoe Jezus stierf aan het kruis. Zijn lijden en dood brengt ons voor eens en altijd bij God, bij ons zelf, bij elkaar.

Lied 576, vs. 1 en 4

O hoofd vol bloed en wonden,
bedekt met smaad en hoon,
o hoofd zo wreed geschonden,
uw kroon een doornenkroon,
o hoofd eens schoon en heerlijk
en stralend als de dag,
hoe lijdt Gij nu zo deerlijk!
Ik groet U vol ontzag.

Houdt Gij mij in uw hoede,
Gij die uw schapen telt,
o bron van al het goede,
waaruit mijn leven welt.
Gij die mijn ziel wilt laven
met liefelijke spijs,
Gij overstelpt met gaven
tot in het paradijs.

Bijbellezing: Marcus 15,33-39

Op het middaguur viel er een duisternis over het hele land, die drie uur aanhield. Aan het einde daarvan, in het negende uur, riep Jezus met luide stem: 'Eloï, Eloï, lema sabachtani?', wat in onze taal betekent: 'Mijn God, mijn God, waarom hebt u mij

verlaten?’ Toen de omstanders dat hoorden, zeiden enkelen van hen: ‘Hoor, hij roept Elia!’ Iemand ging snel een spons halen, doordrenkte die met zure wijn, stak de spons op een stok en probeerde hem te laten drinken, terwijl hij zei: ‘Laten we eens kijken of Elia komt om hem eraf te halen.’ Maar Jezus slaakte een luide kreet en blies de laatste adem uit. En het voorhangsel van de tempel scheurde van boven tot onder in tweeën. Toen de centurio, die recht tegenover hem stond, hem zo zijn laatste adem zag uitblazen, zei hij: ‘Werkelijk, deze mens was Gods Zoon.’

Gebed

Omwille van allen die lijden aan een geschonden lichaam,
aan trauma's en wonden die slecht genezen,
aan herinneringen die pijnlijk zijn,
bidden wij zingend tot U:
Wek mijn zachtheid weer.
Geef mij terug de ogen van een kind.
Dat ik zie wat is.
En mij toevertrouw.
En het licht niet haat (Liedboek 925).

Omwille van allen die vechten tegen de schending van
mensenrechten,
die vrede stichten waar onvrede heerst,
die ruimte maken voor goede woorden,
die helen en verzoenen,
bidden wij zingend tot U:
Wek mijn zachtheid weer...

Omwille van allen die zorgen voor anderen,
die trouw zijn en nooit de moed opgeven.

Voor verpleegkundigen en artsen,
voor brengers van hoop.

Voor wie recht spreken en recht doen,
bidden wij zingend tot U:

Wek mijn zachtheid weer...

Omwille van allen die hard getroffen zijn door deze crisis,
ondernemers, daklozen, ouderen, zieken en stervenden,
bidden wij zingend tot U:

Wek mijn zachtheid weer...

Amen.



Zaterdag 11 april Stille Zaterdag

Jezus wordt in het graf gelegd. Vroeg in de morgen wordt het weer licht en laat Jezus zien dat Hij de opgestane Heer is. Wij vieren het, een beetje vroegtijdig, al op zaterdagavond.

Lied 598

Als alles duister is,
Ontsteek dan een lichtend vuur
Dat nooit meer dooft,
Een vuur dat nooit meer dooft.

Bijbellezing: Marcus 15,46-16,2

Josef kocht een stuk linnen, haalde Jezus van het kruis en wikkelde hem in het linnen. Daarna legde hij hem in een graf dat in de rots was uitgehouwen en rolde een steen voor de ingang.

Maria uit Magdala en Maria de moeder van Joses keken toe in welk graf hij werd gelegd.

Toen de sabbat voorbij was, kochten Maria uit Magdala en Maria de moeder van Jakobus, en Salome geurige olie om hem te balsemen. Op de eerste dag van de week gingen ze heel vroeg in de ochtend, vlak na zonsopgang, naar het graf.

Gebed

God, wij danken U dat Uw licht sterker is dan de nacht,
en leven met U sterker dan de dood.

Dat U in staat bent de kou te verdrijven.
Zachtheid brengt U, waar hardheid dreigt
en hoop waar de wanhoop heeft toegeslagen.
Wij danken U dat U Uw wonden aan ons getoond hebt,
leven dat doorgaat, ondanks alle littekens.
Wij danken U dat U ons zo moed hebt ingesproken
en dat wij weten dat wij vanaf nu niet meer alleen zijn.
Levende, wij danken U voor dit stralende Paasfeest,
juist nu zovelen van ons vertwijfeld en bezorgd zijn,
dat het ons mag verlichten en dragen.
Amen.

In de paasnacht gedenken we onze doop en vernieuwen we ons geloof.

Een geloofsbelijdenis voor de paasnacht

Wij zien en ervaren
hoe steeds weer een nieuw leven ontstaat,
dat het leven de moeite waard is,
dat wij leven kunnen geven aan anderen, aan elkaar,
en wij geloven, dat wij hierin op U gelijken,
God, Schepper en Vader van ons allen.

Wij zien en ervaren
dat brood breken en delen met wie het nodig heeft
ons blij en gelukkig maakt,
dat wij elkaar kunnen genezen en vergeving schenken,
dat wij kunnen opstaan ten goede en krachtig leven,
en wij geloven dat wij hierin op Jezus lijken,
die zichzelf gaf aan anderen als gebroken brood
en leeft voor altijd.

Wij zien en ervaren
dat wij vreugde beleven aan eenvoudige dingen,
dat wij geloven, hopen en beminnen
en daarin dichterbij elkaar komen,
en wij geloven dat wij dit alles doen
omdat Gods Geest in ons werkzaam is.

Amen.



Zondag 12 april Paasmorgen

De Heer is waarlijk opgestaan!

Lied U zij de glorie

U zij de glorie, opgestane Heer!
U zij de victorie, nu en immermeer.
Uit een blinkend stromen,
Daald' een engel af,
Heeft de steen genomen
Van 't verwonnen graf.

U zij de glorie, opgestane Heer!
U zij de victorie, nu en immermeer.
Ziet Hem verschijnen, Jezus onze Heer!
Hij brengt al de zijnen in zijn armen weer.
Weest dan volk des Heren,
Blijd' en welgezind,
En zegt telkenkere: Christus overwint!

U zij de glorie, opgestane Heer,
U zij de victorie, nu en immermeer.
Zou ik nog vrezen, nu Hij eeuwig leeft,
Die mij heeft genezen, die mij vrede geeft?
In zijn godd'lijk wezen
Is mijn glorie groot,
Niets heb ik te vrezen in leven en dood.
U zij de glorie, opgestane Heer,
U zij de victorie, nu en immermeer.

Bijbellezing: Marcus 16,3-6

Ze zeiden tegen elkaar: 'Wie zal voor ons de steen voor de ingang van het graf wegrollen?' 4Maar toen ze opkeken, zagen ze dat de steen al was weggerold; het was een heel grote steen. 5Toen ze het graf binnengingen, zagen ze rechts een in het wit geklede jongeman zitten. Ze schrokken vreselijk. 6Maar hij zei tegen hen: 'Wees niet bang. U zoekt Jezus, de man uit Nazaret die gekruisigd is. Hij is opgewekt uit de dood, hij is niet hier; kijk, dat is de plaats waar hij was neergelegd.'

Gebed

God, wij vieren vandaag dat Uw Licht het wint van de nacht. U kent de nacht van ons leven, onze geschondenheid en onze beperkingen. Laat Uw licht vandaag schijnen over alles wat ons in het donker houdt.

Geef ons een nieuw begin en nieuwe kansen.
Maak de deuren van ons verdriet open
en waai met Uw Geest over dat wat ons moedeloos en bang maakt.

Open ons voor het verhaal van Uw liefde, sterker dan de dood.
Wees bij ons en verbind ons aan elkaar.

Amen.



Een zegen aan het einde van de weg van Palmpasen naar Pasen om opnieuw op weg te gaan

Moge het Licht van Pasen ons omhullen en helen.
Moge de littekens van de Levende ons herinneren aan de pijn van anderen,
moge de Geest van Christus ons hoopvol en sterk maken.
Zo zegene ons de Eeuwige.

Amen.